

# Jadłospis

## Poniedziałek, 26.01.2026

**Śniadanie:** Kanapki z pieczywa pszennego i wieloziarnistego z masłem, gotowanym kurczakiem, sałatą lodową, rzodkiewką. Herbata z cytryną.

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne*

**Obiad:** Żurek z ziemniakami i białą kielbasą na wywarze mięsnym. Makaron z musem truskawkowym. Kompot z owoców mieszanych. Jabłko.

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne*

**Podwieczorek:** Baton pszenny z masłem, żółtym serem i pomidorem malinowym. Herbata owocowa.

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*

## Wtorek, 27.01.2026

**Śniadanie:** Zupa mleczna z płatkami miodowymi, kanapki z pieczywa mieszanego z masłem, szynką wieprzową, rukolą. herbatka. Chipsy z jabłek.

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Nasiona sezamu i produkty pochodne*

**Obiad:** Rosół z lanym ciastem i natką pietruszki. Gulasz z indyka z kaszą jęczmienną, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, jabłkiem i koperkiem. Woda z miodem i cytryną. Pomarańcza.

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne*

**Podwieczorek:** Knoppers-wafel z kremem nugatowym.

*Alergeny: Jaja i produkty pochodne, Orzechy*

## Środa, 28.01.2026

**Śniadanie:** Bułka kajzerka z masłem, szynką w galarecie, serem żółtym, kielki rzodkiewki. Herbatka.

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne*

**Obiad:** Zupa krem z białych warzyw z grzankami na wywarze mięsnym. Leczo z kielbasą śląską i kolorową papryką, bułka paryska. Kompot z jabłek i porzeczek.

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne*

**Podwieczorek:** Soczek "Sokuś" jabłkowy 100% i ciasteczko Petit Lubiś.

*Alergeny: Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*

# Jadłospis

**Czwartek, 29.01.2026**

**Śniadanie:** Chałka z masłem, miodem. Mleko lub herbatka. Marchewka do chrupania.

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Nasiona sezamu i produkty pochodne*

**Obiad:** Zupa rosół z makaronem gwiazdki i natką pietruszki. Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych, ziemniki pouree, mizeria na jogurcie greckim z koperkiem. Kompot z owoców mieszanych. Gruszka.

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne*

**Podwieczorek:** Deser Bakuś o smaku truskawkowym i krążki orkiszowe.

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*

**Piątek, 30.01.2026**

**Śniadanie:** Bułka pszenna i kukurydziana z masłem, pastą rybną, jajkiem, ogórkiem, lub serkiem kanapkowym naturalnym. Herbata.

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)*

**Obiad:** Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze mięsny. Racuchy z powidłami śliwkowymi lub cukrem pudrem. Woda z miodem i cytryną.

*Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne*

**Podwieczorek:** Banan.